

Wil je nog beter gaan roeien, doe dan mee aan het Hemus coach weekend in mei

Beste Hemus roeier,

Ben je eraan toe om je roeivaardigheden naar een iets hoger niveau te tillen? Grijp dan nu je kans en schrijf je in voor deelname aan de opfriscursus op 9, 10 of 11 mei.

Wat kun je verwachten:

Ervaren instructeurs en of coaches gaan je helpen je roeivaardigheden te verbeteren. Door te zien hoe je roeit zullen ze je aanwijzingen geven waardoor je beter en met nog meer plezier gaat roeien.

Voor wie?

Voor alle roeiers van Hemus, van beginners tot gevorderden, alleen in een CI of skiff of met meerderen in wat voor boot dan ook. Je bent allen van harte welkom.

Wanneer?

Vrijdagavond 9 mei:

van 18.00 tot 21.00uur telkens in een blok van een uur.

Zaterdagmiddag 10 mei:

Van 14.00uur tot 17.00uur telkens in een blok van een uur.

Zondagmiddag 11 mei:

Van 14.00uur tot 17.00uur telkens in een blok van een uur.

Inschrijven:

Hoe kun je meedoen?

Schrijf je in en geef aan of je individueel of met meerderen te gelijk gecoacht wilt worden en in welk boottype. Geef ook je voorkeur moment op.

Doe dat voor 20 april.

Naar roeischool@hemus.nl

Onder vermelding **Coach weekend**

Naam:

Boottype:

Individueel:

Twee/drie-/viertal:

Vrijdagavond

Zaterdag- zondagmiddag.

De roeischool

Kirsten Boerhorst

Gerrit Kromdijk